



MIRANDA GONÇALVES

—ADVOCACIA—

E - B O O K

**DIVÓRCIO. SUGESTÕES DE
LIVROS PARA A CAMINHADA**

ADVOCADA
ALINE MIRANDA
GONÇALVES

MG
MIRANDA GONÇALVES
— ADVOCACIA —



Advogada entusiasta dos métodos não adversariais de conflito, mediadora, pós-graduada em Direito de Família e Sucessões, profissional associada ao Instituto Brasileiro de Práticas Colaborativas- IBPC. Militante na área cível, empresarial e direito de família.



Rua Saldanha Marinho, n.374 - sala 701
Centro | Florianópolis-SC | CEP 88.010-450



(48) 3307-3833 | 98463-9468



contato@mgoncalvesadvocacia.com.br



@alinemirandagoncalves.adv



@mgoncalvesadvocacia

Neste material compartilho sugestões de livros que costumo indicar aos meus clientes para ajudar no processo de divórcio, nessa passagem que muitas vezes causa angústia, dor e sentimento de fracasso.

A Terapia de Casal também pode ser fundamental para ajudar o casal a como direcionar essa decisão de forma madura e resiliente, principalmente quando existem filhos, bens materiais e outras questões externas importantes envolvidas. Tudo o que é necessário para superar um divórcio é a vontade para se trabalhar e desenvolver mentalmente, emocionalmente e fisicamente, a fim de superar essa separação e recomeçar a construir a vida pessoal.

Aproveite esta oportunidade para se redescobrir, em vez de pensar em se culpar ou que você tenha fracassado. Definitivamente, divórcios nada tem a ver com fracassos. Todo casal que vivencia um divórcio pode se sentir perdido nos primeiros meses. Além da separação, é preciso refazer a rotina, recomeçar e se reencontrar. Essas não são tarefas simples, mas são tarefas fundamentais para serem colocadas em prática. É possível conduzir o processo de separação junto com um processo de crescimento pessoal.

Para os psicólogos, quando uma pessoa passa por um divórcio, ela está vivenciando uma fase conhecida por luto. O luto é a perda de algo ou alguém, que precede a sensação de vazio e falta. Quando um divórcio acontece, a vida deve continuar, e você não pode permitir que seu divórcio arruíne todas as coisas boas que foram construídas juntos e também aquelas que ainda poderão construir e planejar na nova vida. Boa leitura!

LIVROS SUGERIDOS:

1- Manual da Separação. Autora: Paula Britto. Editora: Sulina

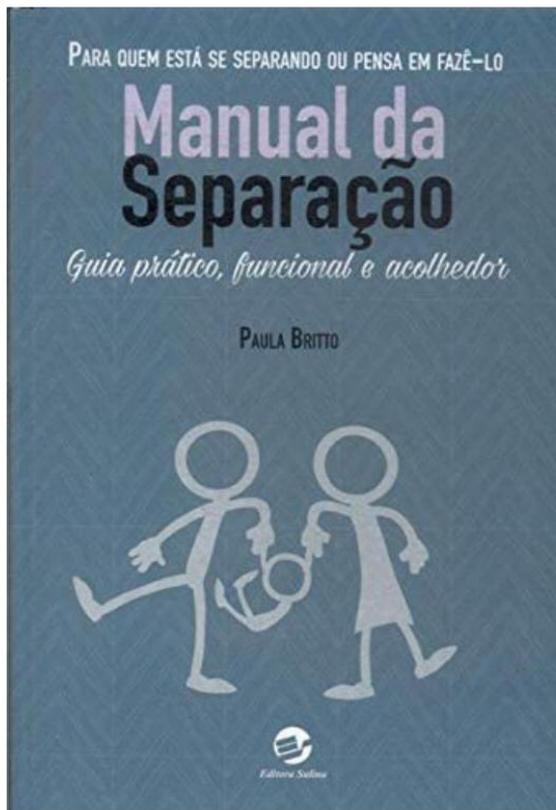
2 - Manual Para Pais Separados. Autora: Paula Britto. Editora: Albatroz

3- Manual do bom divórcio. Autora: Diana Poppe. Editora: Principium

4- Casamento, término e reconstrução. Autora: Maria Tereza Maldonado. Editora Integreare.

5- Divórcio para Elas. Autora: Eliane Santoro. Editora: Tao

6- Divórcio para Eles. Autora: Eliane Santoro. Editora: Tao



Com uma linguagem acessível, distante dos termos técnicos que envolvem o Direito de Família, a autora traz o desenrolar deste Manual. Com base em experiências pessoais e profissionais, elenca, passo a passo, como funciona uma separação bem elaborada, com maior proteção aos filhos, trazendo a ideia de que existe, sim, a possibilidade de separar com afeto, mesmo que ele tenha se perdido no tempo. O fim partiu de quem? Que diferença isso faz? Qual a melhor forma de contar aos filhos e sair de casa? Quais são os direitos que recaem sobre os bens, alimentos e o que é a guarda compartilhada? Neste caminho a ser percorrido, a autora aborda a raiva e a culpa, a postura perante as redes sociais, sugere maneiras de trabalhar o desapego, esgotar possibilidades dentro de uma relação, formas de como evitar a prática da alienação parental e como é possível a reconstrução de novas famílias após um divórcio. Quer tentar? Respira, tenta visualizar um caminho e segue os passos. Vais descobrir que é possível separar bem.

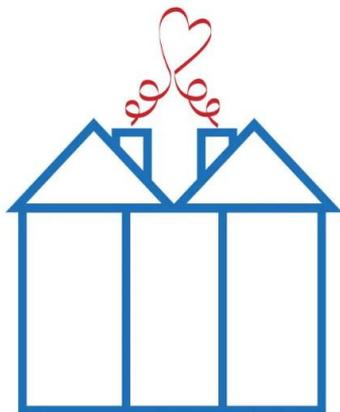
Manual Para **PAIS SEPARADOS**

Guia prático para facilitar a convivência

Paula Britto

Participação:

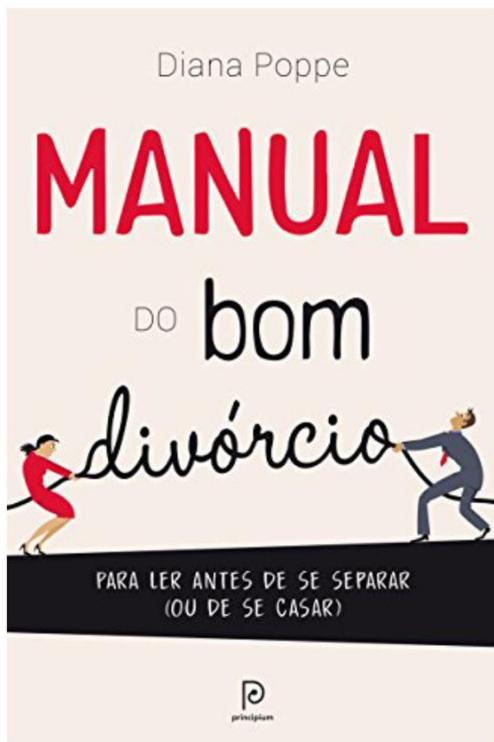
Luciana Tisser e Juliana Martins



Após o rompimento do vínculo conjugal, seguimos com o (a) outro (a) o eterno vínculo parental. E o que isto significa? Significa que seguiremos pais dos nossos filhos, ainda que a relação enquanto casal, tenha sido extinta. Saber conduzir a parentalidade de forma mais saudável, com menos culpa, menos rancor e melhor direcionamento, faz com que os nossos filhos sejam poupados de dores e traumas desnecessários.

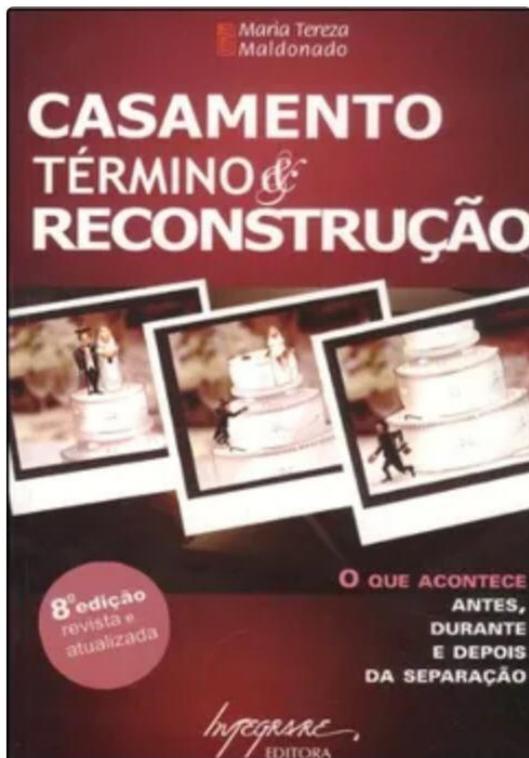
E o melhor: estaremos dando o exemplo de que as relações podem ser conduzidas através do afeto, ainda que terminadas. Este Manual foi idealizado com o objetivo de ajudar muitas famílias a encontrarem respostas práticas e de forma exitosa, superarem e crescerem nesta visão de um divórcio bem sucedido.

Dicas, relatos, instrumentos de auto percepção e soluções para situações corriqueiras de conflito entre pais separados são trazidas para provocar este pensar: quem eu sou nesta nova maternidade/paternidade? E qual a melhor forma de ser?



Pode um livro sobre separação ser fundamentalmente um livro sobre o amor? Manual do bom divórcio prova que sim. Apesar da separação ser um tema que em geral evoca sentimentos de dor e tristeza, esse é um guia extremamente amoroso e otimista, dedicado não só a quem está pensando em se divorciar ou está no meio de turbilhão, mas também a quem está prestes a se casar e deseja saber quais são as opções legais disponíveis para evitar possíveis problemas no futuro. Fugindo de termos jurídicos que soam estrangeiros para quem não é do ramo, Manual do bom divórcio usa uma linguagem simples e objetiva, sempre levando em conta que, além da parte jurídica e burocrática, há uma família envolvida em todo o processo, com suas personalidades, anseios, frustrações e esperanças.

A autora Diana Poppe, parte do princípio de que toda relação possui um patrimônio que não pode ser destruído nem na separação, nem na tentativa de mantê-la: a felicidade dos filhos, a história vivida, tudo aquilo que se construiu junto. A dor da derrota, a ameaça da solidão, o amargor do sentimento de traição (nem sempre real, nem sempre física) não podem ser ignorados, mas não devem ser transformados em mais sofrimento e perdas e, sim, em um grande aprendizado. O leitor também encontrará um guia para avaliar seu divórcio é mesmo o melhor caminho para determinadas relações e que opções legais os novos casais têm à sua disposição para legitimar sua união.



Quatrocentas pessoas abriram o coração e falaram o que acontece antes, durante e depois da separação: homens e mulheres que terminaram o casamento ou a união estável e a repercussão dessa decisão nos filhos, nos pais e no círculo de amigos.

O livro *Casamento, término e reconstrução* revela a travessia dos diversos sentimentos despertados no processo de separação e os caminhos que se abrem na reconstrução de nós mesmos e da nossa vida. Oferece também orientações úteis para evitar que o divórcio seja traumático para os filhos mostrando a importância de preservar seus direitos de conviver tanto com o pai quanto com a mãe. Analisa os desafios dos lares monoparentais e das famílias constituídas a partir das novas uniões, com as dificuldades e as possibilidades de formar vínculos afetivos com amor, respeito e o compromisso de cuidar uns dos outros.

Eliane Santoro

Divórcio para *elas*

Guia de sobrevivência da separação
Como enfrentar o antes, o durante e o depois
com equilíbrio e sabedoria



tao
P Q

Como reconhecer o momento em que a razão ou o coração nos diz que a situação chegou ao limite e não tem mais jeito de continuar? Como levar a conversa inicial sobre separação, comunicar aos filhos, lidar com orçamentos, questões jurídicas, novos relacionamentos? E tudo isso sem perder o eixo... Quem está no início, no meio ou acabou de sair de um divórcio talvez ainda não consiga visualizar o futuro nem fazer planos. Ninguém se prepara para isso na vida e não há modelos ou exemplos que resolvam todos os casos. A dor é inevitável, até mesmo quando é você quem decreta o fim do casamento.

A vontade de jogar a toalha e se esticar no sofá, vencida, é grande. Tudo bem, você não é a Mulher Maravilha, mas, quanto antes conseguir se reerguer, melhor. O seu amanhã poderá ser bom de muitas maneiras, como já é para as mulheres reais que contaram suas histórias neste livro. Nossas entrevistadas reconstróem os bastidores de suas experiências, em depoimentos que mostram as batalhas e também as saídas encontradas nesse caminho. Em Divórcio para elas você encontra respostas de especialistas para as principais dúvidas práticas e a orientação adequada para passar por todos os estágios burocráticos da melhor forma possível.



Este é um livro escrito para você, se neste momento o divórcio já não é uma palavra impronunciável no seu dia a dia. Com uma linguagem simples, clara e – sempre que possível – bem-humorada. Divórcio para eles é um guia para ajudar você a lidar com todos os fatores envolvidos no fim de um relacionamento: da constatação de que o casamento não vai bem até o momento de reconstruir a vida pós-separação.

E, entre esses extremos, sobreviver a uma avalanche de questões burocráticas, como os primeiros passos para pedir oficialmente o divórcio, a partilha de bens, a guarda dos filhos, o valor da pensão, fazer com que o dinheiro que antes sustentava uma família agora mantenha duas... E como é essa “volta ao mercado” dos homens disponíveis? Como é que se paquera mesmo? São cenas de uma saga cheia de contratempos, descobertas e reinvenções que chega neste livro acompanhada por depoimentos de homens como você e com o apoio de especialistas nas áreas de Direito e Psicologia.

MG
MIRANDA GONÇALVES
—ADVOCACIA—

Título:
Divórcio. Sugestões de livros para a caminhada

Produção:
ALINE MIRANDA GONÇALVES

Design e edição:
LAYANE ANDRADE

® 2021 **Miranda Gonçalves Advocacia**

Brasil | Maio de 2021



Rua Saldanha Marinho, n.374 - sala 701
Centro | Florianópolis-SC | CEP 88.010-450



(48) 3307-3833 | 98463-9468



contato@mgoncalvesadvocacia.com.br



@alinemirandagoncalves.adv



@mgoncalvesadvocacia